

Coluna da Beleza

Por Dra. Mônica Linhares



CRM 52.58721-0

O verão está chegando. Prepare-se já para arrasar.

Aproveite este momento pré verão e comece checando como anda a saúde da sua pele.

Muitas de nós, ao examinar regularmente novas linhas de expressão ou rugas, se deparam com aqueles sinais causados por exposição solar inapropriada. Sempre pergunto aos meus pacientes se eles regularmente observam sua pele e percebem o surgimento de sinais que podem ser perigosos.

Eu recomendo para pessoas que tenham histórico de câncer na família ou pessoal a realizar o exame pelo menos duas vezes ao ano, mas se você se deparar com algum destes sinais abaixo descritos, siga a Regra do ABCD e procure tratamento o mais breve possível. A detecção precoce é a melhor forma de prevenção.

- A: Assimetria. Uma metade aparece diferente da outra;
- B: Bordas irregulares e contorno mal definido;
- C: Cor variável. Várias cores numa mesma lesão;
- D: Diâmetro. Tamanho da lesão maior que 6 mm.

Saiba o que vai ser notícia na próxima estação

As grandes promessas do próximo verão, sem dúvida, são os tratamentos estéticos Triniti e Velashape. O Triniti reúne 3 tratamentos, para tratamento da face, numa única sessão - Luz pulsada para manchas e vasinhos, Infravermelho com radiofrequência para estimular o colágeno e Laser fracionado não ablativo para as ruguinhas. Já o Velashape é utilizado para remodelação do contorno corporal. Um aparelho combina energias para remodelação do colágeno, compactar a gordura localizada e realizar uma drenagem linfática.

Novidades do último Congresso Europeu de Dermatologia

Realizado em Berlim, no início de outubro, o Congresso Europeu de Dermatologia revelou várias novidades para o mercado, entre elas o tratamento para Hiperhidrose (sudorese excessiva), agora também extensivo à crianças. A toxina botulínica, que já era utilizada em adultos, serve para amenizar quem sofre com o suor e evita constrangimentos nas mais diversas atividades diárias.



Espaço Saúde Rio

*Protocolo pertence à Clínica da Dra. Mônica Linhares

R. Jardim Botânico, 600 - sl. 403 - Tels.: (21) 3874-3134 / 2294-6321

www.saudeestetica.com.br

saudeestetica@saudeestetica.com.br

Visite nosso blog: <http://dra.monicalinhares.blogspot.com/>

*Todos os resultados previstos dependem do (a) paciente seguir estritamente as recomendações, os tratamentos e as dietas indicadas, sem o que, o resultado previsto não será possível.