


# Coluna da Beleza

Por Dra. Mônica Linhares



CRM 52.58721-0

## Pele negra – beleza com características especiais



Apesar de ter vantagens sobre a pele clara, a pele negra possui particularidades e necessita de cuidados especiais. A miscigenação da maioria da população brasileira e mundial traz benefícios. Com a camada de ozônio sendo danificada, as pessoas ficaram mais suscetíveis, podendo desenvolver mais doenças, como o câncer de pele. A pele negra não está imune, por isso devemos ter cuidado em tratá-la preventivamente.

A pele negra apresenta maior resistência e maciez, menor tendência à flacidez, menos incidência de câncer, menor grau de envelhecimento. Nem por isso, este tipo de pele necessita de menor atenção. Os cuidados com a fotoproteção são essenciais, principalmente pela manhã, mas o fator pode ser baixo como FPS 15, mas sempre com base de gel, sem óleo. Quanto aos cosméticos, eles têm que ser livres de óleo pois a pele desses pacientes tende a ser mais oleosa.

Os tratamentos faciais para clareamento de manchas ou hiperpigmentação residual não devem ser muito ablativos ou seja agressivos, para não piorar as lesões.

As peles negras também são suscetíveis em apresentar foliculite de barba, atopia e acne. **Todos os cuidados são importantes com esta pele, por isso a cosmética e a tecnologia vem preparando produtos e aparelhos específicos.** Recomenda-se também esfoliação uma vez por semana para eliminar as células mortas. **Mas com muita cautela e com profissional capacitado.** Não esqueça de proteger a pele, principalmente nas áreas de atrito para evitar as manchas escuras.

### Novidades do Espaço Saúde Rio para tratar a pele e ficar linda no final de ano:

Aprovado como o melhor laser para depilação mundial, o **Lightsheer Duet** já se encontra disponível no Espaço Saúde Rio. Trata-se de um novo aparelho para depilação a laser que serve para peles de todos os fototipos, inclusive as negras. Principal diferencial: é 75% mais rápido e mais confortável.



**Espaço Saúde Rio**

\*Protocolo pertence à Clínica da Dra. Mônica Linhares

R. Jardim Botânico, 600 - sl. 403 - Tels.: (21) 3874-3134 / 2294-6321

[www.saudeestetica.com.br](http://www.saudeestetica.com.br)

[saudeestetica@saudeestetica.com.br](mailto:saudeestetica@saudeestetica.com.br)

visite nosso blog: <http://saudeesteticamll.blogspot.com>

\*Todos os resultados previstos dependem do (a) paciente seguir estritamente as recomendações, os tratamentos e as dietas indicadas, sem o que, o resultado previsto não será possível.