

Coluna da Beleza

Por Dra. Mônica Linhares



CRM 52.58721-0

PREPARE SUAS PERNAS PARA O VERÃO 2010

Neste semana vamos tratar de três males que podem atingir e prejudicar a beleza de nossas pernas. Para se preparar com calma e chegar tinindo no Verão 2010, aproveite os novos tratamentos e técnicas que estão cada vez mais modernos e menos invasivos.

VARIZES

Varizes são veias superficiais anormais, que se dilataram e são uma consequência do mau funcionamento da circulação do organismo. A função da veia é levar o sangue do pé para o coração e, quando isso não acontece, surgem edemas e inchaços nas pernas e pés. Os sintomas mais comuns são dores do tipo "queimação" ou "cansaço", sensação de pernas pesadas e inchaço. O tratamento depende de uma avaliação clínica. Examinamos os pacientes e avaliamos qual tipo de tratamento será indicado. As microvarizes (que são as mais comuns) podem ser tratadas com a escleroterapia, um tratamento à base de injeções. Outros tratamentos surgiram no decorrer dos anos como a laserterapia, a crioescleoterapia e injeções de espuma. Quanto mais cedo se iniciar o tratamento, melhor é o resultado estético.

FLACIDEZ

Com a chegada da primavera, chega a hora também de deixar as pernas de fora. E a flacidez não pode ser sua inimiga nesta estação. Para isso, o mercado se abasteceu de várias novidades como o Velashape, tratamento de ponta que trata a celulite em algumas sessões, além do novíssimo Accent XL, ideal para o combate de flacidez e celulites. A drenagem linfática também é um importante aliado nesta luta pelas pernas perfeitas.

CELULITES

Quer nos deixar pra baixo é começar ver os estragos que a gente cometeu no inverno e com a chegada do verão ter que correr atrás para deixar o corpo em forma. Vamos as dicas das novidades em tratamento para celulite. A Lipomassage é uma técnica que melhora bem a aparência dos furinhos. Outro novo aliado no combate à celulite é o Smoothshape. O aparelho alia a ação de um laser de diodo, que estimula a circulação sanguínea, a uma luz especial, que aumenta a permeabilidade da parede da célula de gordura, fazendo com que seu conteúdo seja expedido e eliminado pelo sistema linfático. Na área cosmética, a vaidade é um novo ativo extraído da soja, a genistéina que logo deve aparecer nas fórmulas anticelulite. Ele promete melhora de até 30% após seis semanas de uso. Mas não tem milagre: para fazer efeito é preciso usar o produto diariamente. Bom meninas, o negócio é correr para poder esta super poderosa no verão...



Espaço Saúde Rio

*Protocolo pertence à Clínica da Dra. Mônica Linhares

R. Jardim Botânico, 600 - sl. 403 - Tels.: (21) 3874-3134 / 2294-6321

www.saudeestetica.com.br

saudeestetica@saudeestetica.com.br

visite nosso blog: <http://saudeestheticamll.blogspot.com>

* Todos os resultados previstos dependem do (a) paciente seguir estritamente as recomendações, os tratamentos e as dietas indicadas, sem o que, o resultado previsto não será possível.