

# Dê adeus a cravos, espinhas e marcas



Foto: Amy Lima, DiverSul/Imagem

Acne não é coisa só de adolescente, não. Cada vez mais mulheres adultas têm lutado contra cravos, nódulos e espinhas. Esses vilões surgem quando as glândulas sebáceas, que garantem a oleosidade da pele, ficam inflamadas. Segundo a dermatologista Mônica Linhares, do Espaço Saúde Rio, a acne é mais que

um problema estético: "Pode ser sinal de uso excessivo de cosméticos, de estresse no dia a dia ou de distúrbios hormonais sérios". Casos mais leves podem ser tratados com uma limpeza adequada. Já os mais graves causam cicatrizes e pedem acompanhamento médico ou até processos de restauração em clínicas de estética.

## Para cada tipo de acne, um recurso

### Cravinhos? Resolva com sabonete

A maior parte dos cosméticos é dispensável na hora de tratar cravinhos superficiais. "Dá pra resolver o problema apenas usando sabonete antisséptico", diz a dermatologista. Ela recomenda também passar um filtro solar em gel e fazer uma limpeza de pele mensal.



### Espinhas e nódulos? Vá ao médico



Quando as espinhas se espalham pela pele ou criam nódulos, é preciso procurar o dermatologista. Ele pode descobrir se essa espinha é sintoma de alguma doença e indicar um tratamento, que pode ser à base de antibióticos, pomadas ou soluções secativas.

### Marcas? Faça preenchimento

Quer se livrar de marcas? A especialista Mônica Linhares recomenda preenchimento com ácido hialurônico reticulado. É um tratamento em clínica, com anestesia local. O ácido preenche as marcas e melhora o aspecto. Em geral, uma sessão é suficiente.



## PRODUTOS

1. Pure Zone Acne Stop duplo corretor, da L'Oréal. R\$ 19,90
2. Secativo, da Doce Magia. R\$ 3,99
3. Sabonete antisséptico Aroeira, da Belladonna. R\$ 5,99
4. Base líquida Oil Free, da Catharine Hill. R\$ 24,90
5. Protetor solar em gel creme, da L'Oréal Paris. R\$ 26,90



## Maquiagem de emergência

Acordou com uma espinha enorme bem no dia daquela festa? Nem pense em espremer! Isso pode deixar até uma cicatriz na região. Resolva o problema em algumas horas usando um corretivo secativo. Esse produto tem o poder de secar a espinha. Quem dá a dica

é o maquiador Wesley Silvestre, da marca Vult: "Passe primeiro o corretivo secativo. Depois, use uma base no tom da pele e continue a maquiagem". O ideal é usar o produto em forma de bastão, para tratar só a região inflamada e não prejudicar a pele ao redor.

Foto: Designart e Pudo Rubens