

# ano novo, pele nova

É difícil encontrar uma mulher que não queira mudar uma coisinha aqui e outra ali no rosto ou no corpo. Por isso, selecionamos as queixas mais comuns em cada fase da vida e pedimos às dermatologistas Kátia Volpe, de São Paulo, e Marcella Alves e Mônica Linhares, do Rio de Janeiro, para indicar os melhores tratamentos para resolvê-las. Aproveite e acrescente um deles na sua listinha de prioridades para 2010

por Sháma Salem - fotos Caio Mello

## FOSTO

### ganhar tônus e maciez

- ⊕ **O que fazer:** tightskin.
- ⊕ **Como é:** o equipamento, que lembra um secador de cabelo, é posicionado a alguns centímetros de distância do rosto para emitir duas fontes de luz contínuas, a âmbar e a infravermelha. O objetivo é estimular o colágeno para melhorar a textura, amenizar as linhas finas e o aspecto geral da pele. Você sente calor, mas a sensação passa quando o aparelho é desligado.
- ⊕ **Número de sessões:** entre cinco e dez, sendo uma por semana.
- ⊕ **Preço:** 300 reais por sessão.

### uniformizar a cor

- ⊕ **O que fazer:** peeling de cristal.
- ⊕ **Como é:** também conhecido como peeling de diamante, é feito com um equipamento parecido com uma caneta que emite jatos de cristais de óxido de alumínio. O pó, extremamente fino, promove uma esfoliação capaz de remover as células mortas, estimular o colágeno, suavizar linhas finas e melhorar a coloração do rosto. O rosto fica levemente avermelhado por alguns minutos depois do procedimento.
- ⊕ **Número de sessões:** três, sendo uma a cada um ou dois meses.
- ⊕ **Preço:** 150 reais por sessão.

### acabar com a acne

- ⊕ **O que fazer:** clearlight.
- ⊕ **Como é:** todo o rosto fica exposto a uma luz azulada capaz de matar as bactérias causadoras da inflamação. Algumas lesões começam a secar já na terceira aplicação. A pele fica avermelhada por até cinco dias.
- ⊕ **Número de sessões:** oito, sendo duas por semana.
- ⊕ **Preço:** 150 reais por sessão.

Medida dos preços pesquisados em clínicas de beleza de todo o país

# 20 anos

## CORPO

### alisar as coxas

- ⊕ **O que fazer:** smoothshapes.
- ⊕ **Como é:** o aparelho reúne quatro técnicas (massagem, laser de diodo, LED e sucção a vácuo). Juntas, ativam a circulação local e facilitam a saída da gordura de dentro da célula, melhorando a celulite e o contorno das pernas – desde, é claro, que você se exercite regularmente. Por conta dos rolos compressores e da sucção, o local tratado pode ficar dolorido.
- ⊕ **Número de sessões:** oito, sendo duas por semana.
- ⊕ **Preço:** 350 reais por sessão.

### eliminar as bolinhas do bumbum

- ⊕ **O que fazer:** bioativo para glúteos.
- ⊕ **Como é:** tudo começa com uma esfoliação à base de polpa de cacau, que remove bolinhas causadas pelo atrito da roupa com a pele. Em seguida, é feita uma massagem modeladora com óleos essenciais de lavanda, gerânio e alecrim, para desintoxicar os tecidos. Depois, vem o LED, que emite uma luz fria de diodo para melhorar a oxigenação. Por último, a máscara de café estimula a circulação local. O único inconveniente é que você precisa reservar 40 minutos na agenda para fazer o tratamento.
- ⊕ **Número de sessões:** quatro, sendo uma a cada dez dias.
- ⊕ **Preço:** 150 reais por sessão.

### definir as curvas

- ⊕ **O que fazer:** manthus.
- ⊕ **Como é:** o aparelho combina ultrassom e corrente elétrica para dissolver os nódulos de gordura, fazendo com que sejam eliminados pela urina. Com isso, diminui a celulite e a gordura localizada. As aplicações são realizadas em movimentos circulares em regiões como bumbum, abdômen e culote e não causam hematomas, apenas uma sensação de picada.
- ⊕ **Número de sessões:** dez, sendo até três por semana.
- ⊕ **Preço:** de 70 a 120 reais por sessão.