

# Coluna da Beleza

Por Dra. Mônica Linhares



CRM 52.58721-0

## O verão está chegando. Prepare-se já para arrasar. Parte II



Esta semana vou continuar a tratar do assunto Cuidados com a pele para a temporada pré-verão. O meu intuito é mostrar e demonstrar os principais tratamentos e as novidades do mercado.

Quando o sol deixa marcas no seu rosto, é preciso investir num arsenal completo, que inclui cosméticos com tecnologia de ponta e técnicas realizadas em clínica de estética ou consultório médico. A Crioterapia, por exemplo, é indicada para o tratamento de manchinhas brancas, muito comuns

nesta época do ano, nos braços e nas pernas. O número de sessões varia de duas a cinco vezes, uma a cada três semanas.

Já o tradicional Peeling serve para tratar manchas escuras e sardas. O que sempre indico para os meus pacientes é a combinação de ácidos salicílicos, TCA, mandélico fítico, cítrico e retinóico na mesma sessão. Juntos, eles clareiam o rosto, fecham os poros, suavizam as rugas e devolvem o tônus. São seis o número de sessões recomendadas para este tratamento, sendo duas vezes ao mês.

**Novidade: Peeling de Maçã** É uma excelente opção, por conter ácido tranexâmico. Esse potente antioxidante combate os radicais livres, que têm a sua produção aumentada após a exposição solar e, por conseguinte, devolve a hidratação e uniformiza o tom do rosto. Antes da aplicação a esteticista capricha na esfoliação, feita com as sementes trituradas do legume, para remover as células mortas, limpar e potencializar o efeito da máscara. Indico oito sessões, sendo uma por semana.

Quanto aos tradicionais cosméticos, os mais eficazes são os que oferecem ação antioxidante, hidratação prolongada e FPS.

**Principais Lançamentos do Mercado.** Experimente o Trinit para o tratamento da face. Um aparelho que utiliza a Radiofrequência tripolar. O destaque dessa tecnologia é sua ação pontual, o que garante um tratamento mais intenso ao ativar os fibroplastos, que são as células que dão origem ao colágeno. Como consequência, dá à pele um up imediato. A aplicação pode ser feita no verão e não dói, mas deixa o rosto vermelho por alguns minutos depois da sessão. Para um melhor aproveitamento recomendo 3 sessões com intervalo de 30 dias entre elas. Microcirurgia de remoção de pinta - Esse procedimento é realizado em consultório e o material, por precaução, deve ser enviado ao laboratório para biópsia. O procedimento é realizado em apenas uma sessão.



**Espaço Saúde Rio**

\*Protocolo pertence à Clínica da Dra. Mônica Linhares

R. Jardim Botânico, 600 - sl. 403 - Tels.: (21) 3874-3134 / 2294-6321

[www.saudeestetica.com.br](http://www.saudeestetica.com.br)

[saudeestetica@saudeestetica.com.br](mailto:saudeestetica@saudeestetica.com.br)

Visite nosso blog: <http://dramonicalinhares.blogspot.com/>

\*Todos os resultados previstos dependem do (a) paciente seguir estritamente as recomendações, os tratamentos e as dietas indicadas, sem o que, o resultado previsto não será possível.