

Coluna da Beleza

Por Dra. Mônica Linhares



CRM 52.58721-0

A Beleza da sua Pele sem mistérios

Muitos dos problemas de pele que afligem as mulheres podem estar relacionados com as alterações hormonais. Entre outras funções, os hormônios promovem alterações necessárias ao metabolismo feminino e ao ciclo reprodutivo. Por isso é tão importante entender e compreender o funcionamento do nosso corpo.

Hormônios sob controle

Alterações durante o ciclo menstrual, na gravidez e na menopausa costumam provocar oscilações nos níveis hormonais. Isso também causa alterações na pele como espinhas, pelos indesejáveis, rugas, manchas e flacidez. Os hormônios estrogênio, testosterona e TSH (fabricado pela tireóide) também são responsáveis pela beleza da pele e estão diretamente ligados ao processo de envelhecimento. O ideal é defender-se com ativos e tratamentos especiais e consultar sempre um médico.

Boas opções que combatem os efeitos das mudanças hormonais na pele e esticam a sua juventude.

Luz emissora de diodo: Utiliza o LED para combater a oleosidade e eliminar as bactérias que ficam ao redor das glândulas sebáceas que estimulam a produção de sebo. É contraindicado para grávidas e o número de sessões varia de 8 a 12, duas vezes por semana. **Laser:** Eliminar os pelos do rosto ficou mais fácil. Afinal, a nova geração de laser de diodo promete reduzir em 90% a dor e a duração da sessão de uma hora para 20 minutos. É recomendado quatro sessões, com intervalos mensais entre elas. **Luz intensa pulsada, radiofrequência e laser** são tecnologias utilizadas para combater o envelhecimento. Aplicadas uma após a outra, na mesma sessão, permitem que todas as camadas da pele sejam atingidas, o que suaviza rugas e cicatrizes de acne, eliminam manchas e vasos e melhoram a textura e o contorno facial. O número de sessões indicado é 3, uma por mês.

Prevenir é a melhor atitude

Antes de tudo é necessário consultar um endocrinologista e fazer exames para descobrir que hormônio está mexendo com a sua beleza. É fundamental diagnosticar e tratar a causa. Só um médico especialista pode indicar o melhor tratamento para cada caso. A Medicina Estética já está preparada para atender ao público com tratamentos que visam complementar o tratamento endócrino tais como: **Peeling** - o de cristal é perfeito para remover as células mortas, estimular o colágeno, suavizar linhas, clarear o rosto e potencializar a ação dos cosméticos. **Toxina botulínica** - A substância é a queridinha dos dermatologistas para dar um up na testa e nas pálpebras superiores, amenizar as rugas profundas, melhorar o contorno facial, além de retardar o aparecimento dos sulcos. Para isso, bastam algumas picadinhas, feita com agulhas bem fina, em pontos estratégicos dos músculos que se deseja paralisar.

Para começar 2010 com tudo em cima o ideal é cumprir as promessas de ano novo e investir, sempre, na sua saúde.



Espaço Saúde Rio

*Protocolo pertence à Clínica da Dra. Mônica Linhares

R. Jardim Botânico, 600 - sl. 403 - Tels.: (21) 3874-3134 / 2294-6321

www.espacosauderio.com.br

espacosauade@hotmail.com / contato@saudeestetica.com.br

Para saber mais siga meu blog: <http://dramonicalinhares.blogspot.com/>

*Todos os resultados previstos dependem do (a) paciente seguir estritamente as recomendações, os tratamentos e as dietas indicadas, sem o que, o resultado previsto não será possível.